

# VEREIN FÜR HOMÖOPATHIE UND LEBENS PFLEGE e.V.



ALBERSHAUSEN

## Vorträge & Veranstaltungen

# 2024



Sambucus nigra (Schwarzer Holunder)

„Das Leben lehrt, das Lachen korrigiert.“

Vytautas Karalius

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen anlässlich des 60-jährigen Vereinsjubiläums für das Jahr 2024 ein interessantes und aus unserer Sicht besonderes Vortrags- und Veranstaltungsangebot präsentieren zu können.

Der Verein wurde am 20. März 1964 gegründet und hat derzeit ca. 150 Mitglieder. Vereinszweck ist es, die Homöopathie als über 200 Jahre alte, bewährte und sanfte Heilmethode nicht in Vergessenheit geraten zu lassen, sie, wo immer möglich, weiter zu verbreiten, und außerdem über die große Vielfalt an weiteren naturheilkundlichen Therapieansätzen zu informieren. Wir möchten mit unseren Veranstaltungen ein Gefühl von Gemeinschaft, Lebensfreude und eine Ahnung davon, welche Heilkraft der Natur und uns selbst innewohnt, vermitteln.

Außerdem werden wir anlässlich des Jubiläums zu Jahresbeginn einen Spendentopf einrichten und diesen mit 60 Cent aus jeder Einnahme (angefangen bei den Mitgliedsbeiträgen über Eintritts- und Teilnahmegebühren sowie Verkäufe beim Fleckenhock und beim Jahresabschluss) befüllen. Zum Jahresende werden wir den Spendenbetrag aus dem Vereinsvermögen aufrunden. Die Spende soll den Klinikclowns der Filderklinik in Filderstadt zugute kommen. Zum einen halten wir es für wichtig, kranken und schwerstkranken Kindern im Klinikalltag Abwechslung und Freude zu schenken, zum anderen kommt die anthroposophische Ausrichtung der Filderklinik, die auch im Raum Göppingen einen relativ hohen Bekanntheitsgrad hat, unserem Vereinszweck entgegen.

Also ein Grund mehr, Sie ganz herzlich zu unseren Vorträgen und Veranstaltungen, sowie an unseren Stand beim Fleckenhock und zum Jahresabschluss einzuladen! Natürlich haben auch Sie die Möglichkeit, bei den Veranstaltungen für die Klinikclowns zu spenden. Mit Ihrem Interesse an unseren Veranstaltungen, Ihrer Mitgliedschaft bzw. Ihrem Vereinsbeitritt und der Mund-zu-Mund-Propaganda tragen Sie nicht nur zum Fortbestand des Vereins bei, sondern ermöglichen auch in Zukunft attraktive Vereinsaktivitäten im Dienste der Homöopathie und Naturheilkunde.

Für Vereinsmitglieder ist der Eintritt zu den Vorträgen frei. Nichtmitglieder zahlen einen Unkostenbeitrag. Darüber hinaus bietet die Mitgliedschaft eine vergünstigte Teilnahme an Arbeitskreisen und Seminaren sowie den Bezug der Zeitschrift „Natur und Heilen“ frei Haus zum Vorzugspreis.

Wir bedanken uns für Ihre Treue und Ihre Unterstützung in jeglicher Art. Dazu zählen Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen, Ihre Mithilfe bei verschiedenen Vereinsaktivitäten, Ihr Mitgliedsbeitrag und vieles mehr. Insbesondere bedanken wir uns auch bei allen Referentinnen/Referenten von nah und fern, die uns Einblicke in die verschiedensten Themen vermitteln und auf diese Weise für ein interessantes und abwechslungsreiches Programm sorgen. Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage

**[www.homoeopathie-albershausen.de](http://www.homoeopathie-albershausen.de)**

Hier finden Sie die jeweils aktuellen Termine und Veranstaltungsorte sowie die ausführlichen Beschreibungen zu den Vorträgen/Veranstaltungen.

In diesem Sinne hoffen wir, dass unser Jahresprogramm viel Zuspruch findet, und schauen auf ein mit Leben gefülltes Vereinsjahr 2024! Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien alles Gute, vor allem Gesundheit und Wohlergehen, und freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen zu treffen und mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

Erika Schwagmeyer  
im Namen aller Vorstandsmitglieder

# Veranstaltungsübersicht 2024

- 30.01.24 19.30 Uhr Vortrag „Einführung in die homöopathische Repertorisation“  
HP Günter Merkle, Bissingen/Teck
- 06.02.24 19.30 Uhr Seminar „Repertorisation - praktische Übungen“  
HP Günter Merkle, Bissingen/Teck
- 20.02.24 19.30 Uhr Seminar „Repertorisation - praktische Übungen“  
HP Günter Merkle, Bissingen/Teck
- 27.02.24 **19.00 Uhr** Online-Vortrag „Klassische Homöopathie bei HNO-Erkrankungen“  
Dr. med. Joachim Mayer-Brix, HNO-Arzt/Phoniater, Homöopath
- 05.03.24 19.30 Uhr Seminar „Repertorisation - praktische Übungen“  
HP Günter Merkle, Bissingen/Teck
- 12.03.24 19.30 Uhr Vortrag „Was Sie über Stillen und Muttermilch wissen sollten“  
Clarissa Merzenich, MSc Hebamme, Bad Boll
- 19.03.24 19.30 Uhr Seminar „Repertorisation - praktische Übungen“  
HP Günter Merkle, Bissingen/Teck
- 16.04.24 **19.00 Uhr** Mitgliederversammlung im Rathaus
- 07.05.24 19.30 Uhr Vortrag „Bettgeschichten – Schlafstörungen / gesunder Schlaf“  
Thomas Haubold, Baubiologe, Bad Boll
- im Juni Baumpflanzung / Anbringung Gedenktafel „Homöopathischer Verein“
- 13.07.-14.07.24 Stand beim Fleckenhock Albershausen
- 17.09.24 **19.00 Uhr** Exkursion „Einblick in die Herstellung homöopathischer Arzneimittel“  
Christoph Schroer, Barlach-Apotheke Bad Boll
- 08.10.24 19.30 Uhr Vortrag „Nahrungsmittelunverträglichkeiten verstehen und vermeiden“  
HP Christian Geiger, Bad Boll
- November/Dezember Öffentlicher Jahresabschluss mit Spendenübergabe

Eventuelle Terminverschiebungen werden auf [www.homoeopathie-albershausen.de](http://www.homoeopathie-albershausen.de) bekannt gegeben!

## Der Verein für Homöopathie und Lebenspflege e.V. stellt sich vor:

Kontaktdaten: Albert-Schweitzer-Weg 10  
73095 Albershausen  
[www.homoeopathie-albershausen.de](http://www.homoeopathie-albershausen.de)  
[kontakt@homoeopathie-albershausen.de](mailto:kontakt@homoeopathie-albershausen.de)  
Tel. 0 70 21/7 13 90 (Erika Schwagmeyer)

Bankverbindung: IBAN: DE02 6106 0500 0441 8750 09  
BIC: GENODES1VGP

Unser Dachverband: [www.hahnemannia.de](http://www.hahnemannia.de)

**Spenden sind steuerlich abzugsfähig!**



### **Vorstandsmitglieder:**

(v.l.) Karin Kohlhaas, Markus Bühler  
Erika Schwagmeyer, Heidi Bernas, Birgit Vogt, Susanne Wittmann und Christine Hof-

**Anmeldungen** zu unseren **Vorträgen** in Präsenz sind **generell nicht erforderlich**.  
Zu dem Online-Vortrag und den anderen Veranstaltungen bitte rechtzeitig anmelden.

**Eintritt pro Vortrag:**

Mitglieder	frei
Nichtmitglieder	€ 4,50
Online-Vortrag	für alle Interessierten kostenlos, bitte anmelden

**Mitgliedsbeitrag/Jahr**

Einzelmitgliedschaft:	€ 15,00
Familienmitgliedschaft	€ 20,00

---

## 30.01.2024 - Vortrag

19:30 Uhr - Ratskeller, Rathaus Albershausen

---

### Einführung in die homöopathische Repertorisation

**Referent: HP Günter Merkle, Bissingen-Teck**

Das Repertorium ist ein Nachschlagewerk, in dem alle durch Arzneimittelprüfungen ermittelten Symptome lexikonartig sortiert und aufgelistet sind. Im Krankheitsfall werden im Repertorium die entsprechenden Symptomrubriken nachgeschlagen, die darin enthaltenen Arzneimittel ermittelt und festgehalten (Repertorisation).

Die Repertorisation ermöglicht es, das am besten passende homöopathische Arzneimittel für die Gesamtheit der Symptome des Kranken zu bestimmen und dasjenige auszuwählen, das in seiner Symptomatik der Krankheit am ähnlichsten ist. Dabei sind eine evtl. bekannte Entstehungsursache und die Nebenumstände zu berücksichtigen.

Ausschlaggebend für die Arzneimittelwahl sind, sofern vorhanden, die „auffallenden, sonderlichen, ungewöhnlichen und eigenheitlichen“ Symptome gemäß Samuel Hahnemanns Organon (§ 153). Herr Merkle wird verschiedene Repertorisationsmethoden mit den entsprechenden Repertorien (Nachschlagewerke) vorstellen und in die Grundlagen der jeweiligen Vorgehensweise einführen. Für die geplanten Übungsabende wird ein Nachschlagewerk benötigt. Dazu wird er eine Empfehlung abgeben.

**Termine für Repertorisation - praktische Übungen:**

**Veranstaltungsort: Ratskeller, Rathaus Albershausen**

6. Februar 2024 - 19.30 Uhr  
20. Februar 2024 - 19.30 Uhr  
5. März 2024 - 19.30 Uhr  
19. März 2024 - 19.30 Uhr

Anmeldung  
erforderlich

# 27.02.2024 - ONLINE-Vortrag

19:00 Uhr

---

## Klassische Homöopathie bei HNO-Erkrankungen

Referent: Dr. med. Joachim Mayer-Brix, HNO-Arzt/Phoniater, Homöopath

HNO-Beschwerden wie Schnupfen, Allergien, Mittelohrentzündungen und Halsschmerzen zählen zu den häufigsten alltäglichen Erkrankungen und sind meistens durch Viren verursacht. Sie lassen sich sehr gut mit homöopathischen Mitteln behandeln. Herr Dr. Mayer-Brix ist seit 29 Jahren als HNO-Arzt niedergelassen und berichtet aus seinen Erfahrungen in der Praxis. Er stellt häufige Befunde und die hilfreichen homöopathischen Mittel dazu vor. Im Diskussionsteil wird es ausreichend Zeit geben, Fragen zum korrekten Gebrauch homöopathischer Mittel zu beantworten.

Anmeldung erforderlich bis zum  
**24.02.2024**

Email: [kontakt@homoeopathie-albershausen.de](mailto:kontakt@homoeopathie-albershausen.de)

# 12.03.2024 - Vortrag

19:30 Uhr - Mensa, Albert-Schweitzer-Schule

---

## Was Sie über das Stillen und Muttermilch wissen sollten

Referentin: Clarissa Merzenich, MSc Hebamme, Bad Boll

Muttermilch fördert langfristig die Gesundheit von Mutter und Kind.

Trotz aller Vorteile, die wissenschaftlich erforscht und belegt sind, werden in Deutschland nur 40% der Säuglinge bis zu 4 Monate lang ausschließlich mit Muttermilch ernährt. Die Bedeutung des Stillens reicht jedoch weit über die körperliche Gesundheit des Kindes hinaus. Muttermilch ist eine der Säulen für lebenslange Gesundheit. Alle Eltern wollen nur das Beste für ihr Kind - durch Information über das Stillen schon in der Schwangerschaft ist ein besseres "outcome" zu erwarten.

In dem Vortrag wird nach Bedarf auch über hilfreiche homöopathische Unterstützung für das Stillen und im Wochenbett gesprochen.

# 16.04.2024

19:00 Uhr - Rathaus Albershausen

---

## Mitgliederversammlung des Vereins

Besuch von Herrn Mario Hopp, Präsident der Hahnemannia Deutscher Verband für Homöopathie und Lebenspflege e.V., anlässlich des 60-jährigen Vereinsjubiläums. Er wird über seine Arbeit, national und international, im Dienste der Homöopathie, Naturheilkunde und integrativen Medizin berichten.

Danach gemütliche Gesprächsrunde mit kleinem Imbiss.

# 07.05.2024 - Vortrag

19:30 Uhr - Rathaus Albershausen

---

## Bettgeschichten - Schlafstörungen / gesunder Schlaf

**Referent: Thomas Haubold, Baubiologe, Bad Boll**

Nach dem Motto „Schlafen Sie besser mit mir!“ wird Herr Haubold aufzeigen, welche Störquellen und Störfaktoren den Schlaf und die Gesundheit beeinträchtigen können, wie z. B. Strahlung, Umweltgifte, Schimmel, Stäube und Fasern. Er gibt Einblicke in die aktuellen Entwicklungen aus Sicht der Baubiologie, nimmt Stellung zu Wasser- und Krankenbetten, zu Heizdecke, Federkernmatratze u. v. m.

Die Beantwortung von Fragen, praktische Beispiele, Tipps und ein Gratis-Hand-Out mit den wichtigsten Punkten des Abends für die Anwesenden sind inbegriffen.

# Juni 2024

Termin und Ort werden noch bekannt gegeben

---

## Baumpflanzung

Baumpflanzung und Anbringung einer Gedenktafel zum 60-jährigen Bestehen des Vereins für Homöopathie und Lebenspflege e.V. Albershausen

Die Aktion befindet sich in der Planung. Details werden rechtzeitig bekannt gegeben.

# 13.07.-14.07.2024

Fleckenhock in Albershausen

---

Stand beim Fleckenhock Albershausen mit Speisen und Getränken, Informationen und weiteren Überraschungen

# 17.09.2024 - Exkursion

Anmeldung erforderlich

19:00 Uhr - Barlach Apotheke, Bad Boll

---

## Einblick in die Herstellung homöopathischer Arzneimittel

Referent: Christoph Schroer, Barlach Apotheke Bad Boll

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte der Homöopathie und die Prinzipien der Herstellung Homöopathischer Arzneimittel erfolgt eine praktische Vorführung der verschiedenen Herstellungsweisen.

# 08.10.2024 - Vortrag

19:30 Uhr - Rathaus Albershausen

---

## Nahrungsmittelunverträglichkeiten verstehen und vermeiden

**Referent: HP Christian Geiger, Bad Boll**

In unserer modernen Welt sind Nahrungsmittelunverträglichkeiten zu einer alltäglichen Herausforderung geworden. Doch was steckt wirklich hinter den Symptomen und wie können wir sie erkennen und vermeiden?

Herr Geiger ist auf diesem Gebiet Experte, macht auf die versteckten Gefahren auf Ihrem Teller aufmerksam und erläutert

- die häufigsten Arten von Nahrungsmittelunverträglichkeiten und ihre Symptome
- moderne Diagnosemethoden und Behandlungsansätze
- praktische Tipps zur Vermeidung von Unverträglichkeiten im Alltag
- und, wie Sie eine ausgewogene, schmackhafte und verträgliche Ernährung genießen können.

Dieser Vortrag ist für alle geeignet, die mehr über ihre Ernährung erfahren und ein gesünderes beschwerdefreies Leben führen möchten.



Kneipp-Brunnen, Bad Wörrishofen - Vereinsausflug 2023  
Foto: Heidi Bernas

# November/Dezember 2024

in Planung

---

## Öffentlicher Jahresabschluss mit kleinem Weihnachtsmarkt

Im Zuge der Veranstaltung erfolgt die Spendenübergabe an die Klinikclowns der anthroposophischen Filderklinik in Filderstadt. Sie werden die anwesenden Kinder und Erwachsenen mit einer kleinen Einlage überraschen.



Bitte merken Sie sich die Termin vor und informieren Sie sich laufend über die Veranstaltungen auf unserer Homepage

[www.homoeopathie-albershausen.de](http://www.homoeopathie-albershausen.de).

Kurzfristige Änderungen werden hier bekannt gegeben.

# Antrag auf Mitgliedschaft

Name/Vorname:.....

Straße:.....

PLZ:..... Ort: .....

Telefon .....

Email .....

Ich bin mit der Zusendung von Emails einverstanden. Dieses Einverständnis kann ich jederzeit ohne Angabe von Gründen per schriftlicher Nachricht (z.B. Email oder postalisch) an den Vorstand widerrufen.

Geburtsdatum: ..... Eintrittsdatum: .....

- Einzelmitgliedschaft
- Familienmitgliedschaft  
(im gleichen Haushalt lebend)
- Abo Zeitschrift  
Natur & Heilen

## Weitere Angaben bei Familienmitgliedschaft:

Name/Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Telefon ..... Email .....

Ich bin mit der Zusendung von Emails einverstanden. Dieses Einverständnis kann ich jederzeit ohne Angabe von Gründen per schriftlicher Nachricht (z.B. Email oder postalisch) an den Vorstand widerrufen.

Die Satzung habe ich zur Kenntnis genommen, sie ist für alle Mitglieder verpflichtend.

Albershausen, ..... Unterschrift: **X**.....  
(Mitglied + ggf. Familienmitglied)

SEPA-Lastschriftsmandat: Ich/Wir ermächtigen den Verein für Homöopathie und Lebenspflege e.V. Albershausen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom o.g. Verein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Vergünstigtes jährliches Abo: 12 x die Zeitschrift Natur & Heilen (Stand 01.01.2024) EUR 42,00 frei Haus. Hierzu übermitteln wir an den Verlag Ihre Adresse. Verlängerung jährlich automatisch, falls nicht bis 31.10. für das folgende Jahr beim Verein gekündigt wurde.

Der Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft beträgt (Stand 01.01.2024) EUR 15,00 (für Familienmitgliedschaft 20,00 EUR).

IBAN:..... BIC: .....

Name Kontoinhaber: .....

Albershausen, ..... Unterschrift des Kontoinhabers: **X**.....

Bitte ausfüllen und unterschrieben an Heidi Bernas, Albert-Schweitzer-Weg 10, 73095 Albershausen weiterleiten.

Mitglieds/Mandatsreferenz-Nr.: .....

# Sambucus Nigra - Schwarzer Holunder

## Heilpflanze des Jahres 2024



Der Schwarze Holunder ist die „Heilpflanze des Jahres“ 2024. Diese Nachricht gab der Verein NHV Theophrastus bekannt.

Der unter verschiedenen Namen wie Hollerbusch bekannte Holunder (*Sambucus nigra*) ist bewährtes Arzneimittel bei Fieber und Atemwegsinfekten. „Viele Menschen nutzen Holunderbeersaft oder auch den Blütentee bei Erkältungskrankheiten“, freut sich Heilpraktiker und Jury-Vorsitzender Konrad Jungnickel. „Aber dass Holunder auch bei anderen Leiden helfen kann, weiß kaum noch einer.“ Seine blutreinigenden und krampflösenden Eigenschaften befähigen ihn ebenso zum Einsatz bei Hautunreinheiten, Rheuma oder bei Obstipation. Wirkstoffe wie Flavonoide und ätherische Öle, ein hoher Vitamin C-Gehalt der Früchte sowie Gerb- und Mineralstoffe sind die Ursache dieses breiten Anwendungsgebiets.

Der gemeinnützige Verein NHV Theophrastus macht es sich zur Aufgabe, das Wissen um altbekannte wie nicht vertraute Heilpflanzen zu erhalten und weiterzugeben. Mit der Auszeichnung des Schwarzen Holunders rückt er ein Gewächs in den Mittelpunkt, das schon in vorchristlicher Zeit hoch geschätzt war. Ausführlichere Informationen veröffentlicht der NHV Theophrastus im nächsten Jahr auf seiner Homepage [www.nhv-theophrastus.de](http://www.nhv-theophrastus.de).

Maria Vogel, Dipl.-Ing. (Pharmazie)  
NHV Theophrastus, November 2023  
Verwendete Quellen auf Anforderung beim Autor erhältlich  
Bilder: Gabriele Hanke\_fotografie-pur

